

Vår affärsidé är att inspirera och hjälpa människor att må bra, utvecklas och skapa meningsfullhet i såväl arbetsliv som privatliv för att skapa en hållbar livsstil. Vi inriktar oss på konsulttjänster och utbildningar inom samtal, handledning, personlig utveckling samt inspiration och motivation. Vi skräddarsyr våra tjänster utifrån kundens behov och anser att bästa resultat nås om metod och upplägg sker i dialog och i samarbete med uppdragsgivaren.

Medvetet medarbetarskap

Kraven på medarbetare i dagens och framtidens arbetsliv är stora. Nya områden som skall behärskas tillkommer ständigt och i det dagliga arbetet dyker nya frågeställningar upp. Därtill kommer ofta kontinuerliga förändringar och ökade krav på resultat och effektivitet. Kanske ställs man inför minskande resurser och en ny organisation. Stora krav ställs också inom inte lika mätbara områden som samarbetsförmåga, etik, motivation och konflikthantering.



Medvetet medarbetarskap skapar möjlighet er för utveckling hos medarbetare som vill växa i sin yrkesroll.

Teman som kommer att beröras är:

Jag - en medarbetare!

Vardagsglädje – varje dag!

Tidshantering – hur hinna med?

Helhetstänkande

Omfattning:

Seminarier som omfattar fem gånger kan vara både hel eller halvdagar.

Teoriavsnitt i föreläsningsform på olika tema varvas med övningar och reflektion och samtal i mindre grupper.

Antal deltagare: 12 – 16 st.

Syfte:

Syftet är att lyfta aktuella frågor i dagens arbetsliv som kan stärka, utveckla, inspirera och motivera.



Lisbeth Hellgren är sjuksköterska och vårdlärare och utbildad inom beteendevetenskapliga ämnen såsom handledning, stresshantering, hälsopsykologi och hälsopromotion. Utbildning inom kommunikologi och är utbildad NLP- Practitioner. Hon har arbetat med sjukvård, hälsa, utbildning i c:a 30 år och har haft befattningar som sjuksköterska, avdelningsföreståndare, ledare och lärare.

Lisbeth arbetar idag kontinuerligt med kommunikation, processorienterad handledning, individuella stressamtal, kurser i stresshantering, mental träning, coachning och ledarskapsfrågor i sin firma Futura Hälsodesign. Se även hemsidan: www.futurahalsodesign.se



Katarina Modig arbetar som Konsult inom Kommunikation och Ledarskap. Med 15 år inom industrin som ingenjör och chef har hon stor inblick och erfarenhet av situationen i dagens arbetsliv.

Sedan 2000 driver hon sitt konsultföretag Power Partner och arbetar kontinuerligt med ledarskap, handledning, kommunikation och motivation. Olika utbildningar och egna erfarenheter har gett henne en gedigen kompetens inom grupputveckling, personlig utveckling, visionsarbete, motivation och textkommunikation. Hon är en inspirerande lärare och föredragshållare och har sedan 1993 hållit föredrag, hel- och kvällskurser. Se även hemsidan: www.powerpartner.se

Futura Hälsodesign & Power Partner

Mobil: 0704- 15 71 87 & 0709-40 08 40

E-post: lisbeth@futurahalsodesign.se & katarina.modig@powerpartner.se