

FYR

Förändring Yrke Relation



FYR

Förändring – Yrke - Relation

Är en utbildning som handlar om att:

- ♣ Förstå hur jag kan bli bättre på att kommunicera på ett tydligare sätt.
- ♣ Förstå vilka navigeringsnycklar som är användbara när man sätter mål.
- ♣ Träna kommunikation.

Hela utbildningen bygger på metaforer som är hämtade från hav, båtliv, navigering och fyrar.

Kursupplägg

Eftersom vi har arbetat med utbildningar i olika former under flera decennier har vi möjlighet att vara flexibla när det gäller längd och upplägg på utbildningen. Vi sätter gruppens och individernas önskemål och behov i centrum.

Grund upplägg:

En heldag som bas samt fyra halvdagar för fördjupning och uppföljning. Se mer om innehållet nedan.

Kortare föreläsning/Introduktionsföreläsning

Om man är nyfiken och vill smaka på vårt koncept kan vi hålla en kort introduktionsföreläsning på ca 1½ till 2 timmar där vi delar ut smakprov på navigeringsnycklar.



Lisbeth Hellgren, är processororienterad handledare, lärare, mindfulness instruktör och arbetar med utbildningar och handledning inom kommunikation, förändringsarbete och ledarskap. Telefon: 0704-15 71 87. E-post: lisbeth@futurahalsodesign.se Se även hemsidan: www.futurahalsodesign.se



Katarina Modig, kommunikolog, handledare, vägledare, inspiratör och arbetar med utbildningar inom kommunikation, förändringsarbete och ledarskap. Telefon: 0709-40 08 40. E-post: katarina.modig@powerpartner.se Se även hemsidan: www.katarinamodig.com

FYR

Förändring Yrke Relation



Innehåll:

Basdag: Fyrens uppbyggnad och genomgång för att tydliggöra mål, syfte och vision och hur man ökar drivkraften för att komma i hamn – hur man når resultat.
Navigeringsnycklar för att kommunicera tydligare.

Halvdagar för fördjupning där ytterligare navigeringsnycklar kan läggas till.

Vår specialitet är att lägga upp kursen i riktning mot destination och önskemål. Vi varvar lättbegriplig teori i korta pass med praktiska övningar och träning av olika navigeringsnycklar, så att färdigheterna och förståelsen verkligen sätter sig. Vi arbetar både i storgrupp och i mindre grupper när vi behöver, men också två och två.

Exempel på frågeställningar ur innehållet:

- Vart vill du/gruppen? Hur skall du/vi navigera? När skall vi komma i hamn?
- Hur skall vi lägga ut kursen? Strandhugg?
- Vad händer om jag ser på händelser ur ett helikopterperspektiv?
- Vem äger problemet, du eller jag?
- Att möta och leda mig själv – och andra.

Kursledare

Katarina Modig och Lisbeth Hellgren, vi bor själva kustnära där hav och skärgård, båt och kajak är viktiga ingredienser i våra liv. Presentation av oss, se nedan.



Lisbeth Hellgren, är processororienterad handledare, lärare, mindfulness instruktör och arbetar med utbildningar och handledning inom kommunikation, förändringsarbete och ledarskap. Telefon: 0704-15 71 87. E-post: lisbeth@futurahalsodesign.se Se även hemsidan: www.futurahalsodesign.se



Katarina Modig, kommunikolog, handledare, vägledare, inspiratör och arbetar med utbildningar inom kommunikation, förändringsarbete och ledarskap. Telefon: 0709-40 08 40. E-post: katarina.modig@powerpartner.se Se även hemsidan: www.katarinamodig.com

FYR

Förändring Yrke Relation



Utgångspunkten

Vi använder i utbildningen FYR; Förändring - Yrke - Relation många metaforer som är användbara både inom kommunikation människor emellan, men också ute på havet.

Vår utgångspunkt, när vi har tagit fram utbildningen har varit navigera, hitta farleder men också hamnar. På havet är samspel viktigt, att tydligt kunna navigera mellan kobbar och skär eller på öppna hav för att säkert nå målet. Detta kan vara avgörande för att kunna känna trygghet och koppla av.

Konceptet FYR gör att vi tror att utbildningen är alldeles utmärkt att förlägga på en havsnära konferensanläggning som er.

Bakgrund:

Vår kreativa mötesplats FYRen vilar på en grund av kommunikationsnycklar som är hämtade från den tvärvetenskapliga meta disciplinen Kommunikologi, som är studien av och läran om struktur och dynamik inom kommunikation och förändring. Där allt beteende och all upplevelse definieras som kommunikation.

Priser: enligt offert.



Lisbeth Hellgren, är processororienterad handledare, lärare, mindfulness instruktör och arbetar med utbildningar och handledning inom kommunikation, förändringsarbete och ledarskap. Telefon: 0704-15 71 87. E-post: lisbeth@futurahalsodesign.se Se även hemsidan: www.futurahalsodesign.se



Katarina Modig, kommunikolog, handledare, vägledare, inspiratör och arbetar med utbildningar inom kommunikation, förändringsarbete och ledarskap. Telefon: 0709-40 08 40. E-post: katarina.modig@powerpartner.se Se även hemsidan: www.katarinamodig.com

FYR

Förändring Yrke Relation



Lisbeth Hellgren, är processororienterad handledare, lärare, mindfulness instruktör och arbetar med utbildningar och handledning inom kommunikation, förändringsarbete och ledarskap. Telefon: 0704-15 71 87. E-post: lisbeth@futurahalsodesign.se Se även hemsidan: www.futurahalsodesign.se



Katarina Modig, kommunikolog, handledare, vägledare, inspiratör och arbetar med utbildningar inom kommunikation, förändringsarbete och ledarskap. Telefon: 0709-40 08 40. E-post: katarina.modig@powerpartner.se Se även hemsidan: www.katarinamodig.com